

INDOOR TENNIS SCHOOL



のあのあ号

NOAH MIZONOKUCHI

2025.10月期号

**ENJOY
TENNIS!!**

テニススクールJア溝の口校
☎ 044-455-4305

全スタッフに聞きました！～食欲の秋おすすめのお店～

治コーチ



《居酒屋 一徳》

網島にある居酒屋で牡蠣バター
醤油焼きが絶品！

市辺コーチ



《魚～ずまん》

お魚好きなら絶対気に入るお店🐟
お刺身、おつまみ最高です🌟
溝の口なら一度は行ってみてください👉

柘田コーチ



《焼肉食堂こころ》

溝の口にある焼肉屋です。
たしか3店舗くらいありました。
最近は新店舗出来てます。
タンとハラミとビールの組み合わせが
最高です！

石田コーチ



《食道園》

全く同じ名前の焼肉屋が多数ありますが、
和泉多摩川駅の近くにある老舗
焼肉店です。10秒焼きで食べられる
ハラミやローズがオススメです。

宮本コーチ



《海泊いのキコリ食堂》

材木座にある定食屋さんです！
マグロのレアカツが美味しい😊

上田コーチ



《Hodori焼肉》

近くに引っ越したので行ってみたの
ですが、味良し！見栄え良し！
接客良し！最高でした。

小田コーチ



《萬珍樓本店》

中華街の中にあります！
店内がとても広々としていて、コース料理の他、
広東名菜を中心に約100種類の料理があります！
おもてなしも最高です🌟
中華好きな方は是非！！

内海コーチ



《壱角家》

ふとした時に食べたくなります。
うずらの卵トッピングがおすすめです！

西元コーチ



《古我邸》

個室で利用しましたが、あまりにも
フレンチが美味しすぎてお店の方も
優しかったです。蓄音機でビートルズ
かけながら素敵な時間とお料理を
味わえました。

濱田コーチ



《大当たり屋》

🍷博多名物の鉄板焼きが東京上陸！
キャベツと牛肉だけといったシンプルな
鉄板焼きですが、米が止まらない。
ランチにおすすめです■

須永コーチ



《いっちょ》

美味しいご飯沢山！
実家に帰ったらよくいきます。

ミズノコーチ



《Airando FIJI Restaurant》

食に全く興味のない僕が、人生で初めて「シェフを
呼んでくれたまえ」と言いかけた伝説のお店です。
シュリンプカレーのお店なのですが、プリプリのエビと
ココナッツの香りが口の中で涙そうそうを奏でます。
沖縄から通っている方はぜひ！

小笠原コーチ



《そば処三分一》

最高に美味しい天ぷら。
南アルプスの眺めも最高

深谷コーチ



《カナサシファーム》

海老名市にある、レンタルテニスコート
「カナサシ」に併設されている、手作り
アイスクリーム屋さん！
テニスの練習後に食べると、最高です！

宮崎コーチ



《麒麟横浜ビアホール》

麒麟ビール横浜工場のレストランです。
工場出来たてのビールが飲めて最高です！

北野コーチ



《とんかつのとんき》

目黒の秋刀魚祭り、秋刀魚をいただき、
帰りは、目黒駅近くの「とんかつのとんき」
で、フィニッシュ。あそこ、とんかつは、
いつ見ても不思議な衣です。

新田コーチ



《肉小屋 板橋本店 和牛とジビエ ホルモン》
シンプルに肉が美味しいです。
しれっとアスパラガスの丸焼きも
甘くて最高でした！

揚原コーチ



《テクノベグルワークス》
！代々木公園駅、代々木八幡駅
「ふわ」「カリ」「もち」の3種の食感のベグル
が楽しめる、ベグル専門店です！！
味の種類も豊富でパン好きにはたまりません。
代々木公園でのピクニックにもおすすめです🍁🍁

浅井コーチ



《CAFE&GELATERIA THE CANTY》
野菜が食べれない僕にも優しい牛100%の
ハンバーグが食べれて絶品です。
美味しすぎて思わず、作ったシェフと
その家族にも感謝を伝えたいような
美味しさでした。

五井コーチ



《breadworks TENNOZ》
東京・天王洲運河沿いの倉庫をリノベーションした
粉から全て手作りする本格ベーカリーカフェです。
自家製ビール酵母で焼く約50〜60種の焼きたて
パンに加え、デリやスイーツ、コーヒー、クラフトビールや
ワインまで一日を通じて楽しめます。
開放感ある高い天井と水辺のテラス席も魅力！

高鍋コーチ



《魚魚郎 中目黒》
食欲の秋にピッタリなお店です！インスタ映えもする
お刺身盛りが550円で注文できます！
一押しはサバ燻製です！おでんも種類豊富にあります！
私が行った時には季節のおすすめも沢山あったので
秋限定の料理もあると思います！
お酒などにもこだわりが詰まっているためグルメな方には
非常にオススメです！

小野コーチ



《炉端 武蔵 新橋店》
店のど真ん中にある炉端焼きの
雰囲気最高。
目の前で焼いてくれる。

佐野コーチ



《ラーメン二郎上野毛店》
二郎の中でも安定しておいしい
非乳化麺！
まだつけたことはないが生卵を
つけるとおいしいらしい。

岡本コーチ



《のど黒めし本舗 いたる》
金沢旅行に行った際に食べたのどぐろの釜飯が
おいしくて今でも忘れられないです。
脂っこくなく、さっぱりしていて食べやすかったです！
金沢旅行に行った際、必ず食べてほしいです！

島邊コーチ



《ラーメン泪橋 溝の口》
鯉節がのった魚介ぽさがある二郎系
ラーメンが有名なお店で、店員さんも
優しく、量もそこまで多くないため、
女性や二郎系ラーメン初めての方にも
おすすめです！

増田コーチ



《中国菜オイル》
麻婆豆腐が辛くてサッパリしていてとて
も美味しいです。めちゃくちゃご飯が
進みます。ここは間違いないので辛くて
麻婆豆腐が好きな方は是非大阪まで

渡邊コーチ



《GEMS PEP SPANISH BAR》
立川にあるスパニッシュバルです！
本格的なスペイン料理を楽しめます！
カジュアルに楽しめる雰囲気、
お店の方もとてもよかったです！

飯塚コーチ



《住吉飯店》
えびそばというメニューがあるんですが麺も
多い上にエビがいくら食べても出てきて
満足度高いです。
エビ好きな人ぜひ行って見てください！

鈴木コーチ



《竹美屋》
定食がたくさんあり、海鮮丼なども
とても美味しいです！その中でも
私の1番好きなメニューは天丼です✨
サクサクの衣がたまらないです！

畑川コーチ



《新潟名物わっぱ飯田舎屋》
新潟県にある老舗郷土料理屋さんで
新潟でしか食べられないメニューが沢山
あります。コシヒカリを使った鮭わっぱ飯と、
のっぺ汁がオススメです！

小島コーチ



《greenhouse 二子玉川》
ピザやパスタ、サーロインやリブローズ
など、イタリアンベースのメニューが
豊富で店内もとても綺麗です！

サノコーチ



《韻松亭 上野》
上野恩賜公園の紅葉を眺めながら、
旬の食材を使った料理を食べれて五感で
秋を感じられるお店です！

真木コーチ

《crisscross 表参道》

甘くないパンケーキが鬼うまい！！
ソーセージと目玉焼きのがおすすめです^^
お店の雰囲気も可愛い^^



続いてはフロントメンバーが
オススメするお店です！



フロント後藤

《ふつかよい溝の口店》

福島産の美味しい馬刺しや
福岡産のもつ鍋が食べれます！
近いので是非行ってみたい！



フロント松本

《UNDER THE PALMO HAYAMA》

サーフボードの看板横、トンネルをくぐって
中に入ります。
真っ青な海を眺めながら、テラス席で
リゾートホテルのような気分を味わって
みてください！



フロント内海

《クラブ33 ティズニーランド》

ティズニー好きのフロント内海からは
クラブ33をご紹介します。
ランチとディナー共に美味しいフレンチが
楽しめます。
ティズニー好きな方はぜひ内海まで！



フロント遠藤

《蓮家》

横浜市青葉区にあるホルモンが豊富な
焼肉屋さん。
店員さんもフレンドリーです！
しめはカルビラーメンがおすすめです！



フロント東口

《ほうとう不動 山梨県河口湖》

肌寒くなってくる秋におすすめ、山梨名物ほうとうです！
河口湖方面にキャンプに行った帰りなどに、
立ち寄ります。名物『不動ほうとう』はコシのある麺で
ポリューミーですが、野菜が溶け出した味噌仕立てのお汁
が意外とあっさりしていて、美味しくたっぷり食べられます！



フロント下田

《旬魚・鮭の店 あら浜》

以前仙台に住んでいた時に、秋の味覚として、仕事のついでに
(いやこれを楽しみに)立ち寄って堪能したはらこめし。
亶理町荒浜地区が発祥とされる郷土料理「はらこめし」は、
鮭の身を煮た煮汁で炊いたご飯の上に、鮭の身とツツツの
「はらこ(いくら)」をたっぷりとのせた逸品。
秋鮭の旨みを存分に楽しめます。
こちらではなかなか食べられるお店がないので、自宅で作ります！



フロント吉村

《Toaster! 馬車道》

食パンが自慢のベーカリーカフェです。
モーニングでは、オープントーストや高級食パンの
食べ放題、ランチタイムには、ポリューミー満点の
サンドイッチとトーストメニューがあります。
広々とした店内で、時間帯ごとに異なる魅力的な
メニューを味わえるので、どのタイミングで訪れても
楽しめます！



フロント佐光

《CACTUS burrito カクタス プリト》

武蔵新城駅から7分にある、プリトと
クラフトビールのお店です。テニス仲間が
経営していて、他では食べられない本格的
なプリトは絶品ですよ！



フロント古寺

《KARICOMA》

駒澤大学の正門前にあるカレー専門店です。
ポークカレー、キーマカレー、イエローカレーの3種類と
季節のカレー1種類のみのメニューですが、どのカレーも
こだわっていてとても美味しいです。
カウンター席、テーブル席、座敷と様々な席があるので
1人でも、家族、友達とでも行きやすいお店です^^



フロント藤井

《釜めし ながい 東京都西多摩郡》

奥多摩の紅葉ドライブの途中で
季節限定の釜めしはいかがですか！
予約ができないので待ち時間がありますが
一度ぜひ訪れてみてください！



フロント加藤

《HICKORY FARM 登戸》

焼きたての美味しいピザが食べられます！
ピザレストランですが、オープンメニューも
充実しています！
私のおすすめは帆立のグラタンです！
ぜひ行ってください！



フロント太田

《魚恵 UOKEI 町田》

焼き魚、煮魚、フライなどの魚料理の
定食が食べられます。
ご飯も美味しいですが、店内が
落ち着いた雰囲気なのもポイントです！



フロント千原

《ふさよし 多摩センター》

団地の一角にあるお蕎麦屋さんです。
おかずもたくさん種類があって、どれも
出来たてで美味しいです！お値段も
手頃なので、お腹いっぱい食べられます！



気になるお店があれば
ぜひスタッフと話してみてください！
テニススクールノア溝の口校

フロントからのお知らせ1

ご不明な点がございましたらお気軽にフロントまでお問い合わせください！



クラス変更・レベルアップ期間について

クラス変更期間とレベルアップ期間を2024年10月期から統一させていただいております。

お客様には大変ご迷惑おかけいたしますこと、深くお詫び申し上げます。

- | | | |
|------|----------|---------------------------------|
| ◆改定前 | レベルアップ期間 | 期の8週目から翌期1週目まで |
| | クラス変更期間 | 期の8週目から翌期1週目まで |
| ◆改定後 | レベルアップ期間 | 期の2ヶ月目25日から翌期1週目まで |
| | | 【2025年11月25日（火）～ 2026年1月11日（日）】 |
| | クラス変更期間 | 期の2か月目25日から翌期1週目まで |
| | | 【2025年11月25日（火）～ 2026年1月11日（日）】 |



10月期 シューズキャンペーン開催日について

【10月11日(土)～10月24日(金)】

チラシをご希望の方はお気軽にフロントまでお声掛けください！

10月期 ガットキャンペーン開催日について

【10月27日(月)～11月23日(日)】

スクール生の皆様は、ガットとグリップ購入が20%オフになります！ ガット張替は3か月に1回が目安となっております。お持ちのラケットのテンションシールに前回張り替え日が記載されておりますので、この期間にぜひ張り替えをご検討ください！

（張替工賃代は1,980円となっております。）

休会（退会）について

2026年1月期からの休会締切日は、12月5日(金)となっております。

期日を過ぎてから翌期が始まるまでのお手続きは、後日キャンセル料が3,000円(税込)発生いたします。

期の途中での休会は原則的に受付しておりませんのでご了承ください。

※複数受講でクラスを減らされる場合も、休会のお手続きが必要となります。

休会ご希望の方は、フロントにて休会届の提出をお願いいたします。

割引制度について

家族割引→ご家族で通っていただくとお一人様につき毎月550円（税込）割引

複数受講割引→増やしたクラスから1クラスにつき毎月2,200円（税込）割引

学生割引→中学生、高校生の方が一般クラスに在籍されると毎月1,100円割引（税込）

振替受講可能レベルについて

在籍クラスのレベルが1つ下のレベルでご受講可能です。

お振替についてご相談等ございましたらフロントまでお問合せください。



フロントからのお知らせ2

ご不明な点がございましたらお気軽にフロントまでお問い合わせください！



他校振替制度について

当校在籍中に、振替を利用してノアの他校にてご受講いただけます。
振替料金は500円(税込)です。※桜新町校は1,000円(税込)
溝の口校から他校振替ご希望の方は、フロントにて他校振替チケットの発行が必要ですので、フロントまでお声かけください。振替の残数がない方は、振替先校でプラスワンチケットを購入してご受講いただくことも可能です。



プラス1チケットについて

在籍のレッスンの他に、追加でレッスンをご受講いただけます。
1レッスン：一般3,612円(税込) ジュニア2,287円(税込) 有効期限はございません。WEB予約システムまたはフロントにてお買い求めください。

レンタルコート・プライベートレッスンについて

空きコートでレンタルコート、プライベートレッスンが可能です。コートの空き時間は時間割表でご確認ください。
レンタルコート30分：2,640円(税込)フロントまたはWEB予約でお申し込みください。
Mコート球出し機30分：1,100円(税込)→フロントでお申し込みください。
プライベートレッスン30分：5,500円(税込)→フロントでお申し込みください。
レンタルコート、プライベート共に、キャンセル料は前日半額、当日全額となりますのでご注意ください。

見守りサービスについて

お子様ご来館の際の自動チェックインと同時に、保護者の方へ出欠メール配信をいたします。
お子様がテニスレッスンに出席したことをお知らせする安心で便利なサービスです♪
ご希望の場合は申込みが必要です。フロントにてお申込みください。
※月額200円(税込)の利用料が必要となります。

ロビーショップ商品について

ガット、ラケット、バッグ、シューズ、ウェア以外のショップ商品（アクセサリ類）に関しては、店頭在庫のみの販売となりますことをご了承ください。

振替持越し制度について

チケットの次期への持ち越しは、1クラスにつき2回までとなっております。（有効期限翌期末まで）
※期末の振替は混み合いますので、早めのご消化をお勧めいたします。

フロント営業時間について

月曜日	15:40～22:30	火曜～金曜日	9:40～22:30
土曜日	7:40～21:30	日曜日	7:40～19:30

（電話・レジ受付は営業終了30分前まで）



10月期イベント情報

10月

20日(月) 男子シングルス

26日(日) 初心者クラス一面体験レッスン

27日(月) 初級・初中級限定 ダブルス大会

11月

16日(日) 初心者一面体験レッスン

17日(月) MIXダブルス

23日(日) 振替消化レッスン

12月

1日(月) 女子ダブルス

15日(月) 男子シングルス

21日(日) 初心者クラス一面体験レッスン

28日(日) 振替消化レッスン

※イベントは変更や中止となる恐れがございますので、あらかじめご了承ください。
詳細につきましては、決まり次第ご案内させていただきます。