

INDOOR TENNIS SCHOOL



のあのあ号

NOAH MIZONOKUCHI

2024.7月期号

**NOAH
MIZONOKUCHI
5TH
ANNIVERSARY**

テニススクールJア溝の口校
☎ 044-455-4305

新 スタ ッフ 紹 介



名前

小田 桃子

ひとこと

溝の口校に配属になりました。

小田桃子と申します。

初めてのことばかりですが、皆様と一緒に
テニスを楽しみ、全力を尽くして参ります。

宜しくお願いいたします！！



名前

瀬谷 新

ひとこと

7月からレッスンをさせていただきます

瀬谷新(せやあらた)と申します。

私のレッスンでは皆様の上達のサポートをし、
上達している時の楽しさを共有していきたい
と思っています！皆様に会えることを楽しみに
しています！宜しくお願いいたします。

コーチのひと夏のおもひで

治コーチ

彼女に振られて
2週間ご飯も喉を通らなかった
19歳の夏休み
13キロくらい痩せました



市辺コーチ

中学生初めてのデートは夏祭りでした！
いっぱい食べる男がかっこいい
と思って、かたっぱしから屋台で
食べ歩いていました。
懐かしい！



船津コーチ

学生時代、
水泳の授業で2時間の遠泳をしました。
大量の海水を飲み、
溺れかけながら
なんとか泳ぎ切りました。



石田コーチ

大学1年生の夏、新しく出来た
ウォータースライダーにチャレンジ
しましたが、溺れかけ、
そこから水と閉所が怖くなりました。
次の年に再度チャレンジし克服したか
と思いましたがやっぱり水と閉所は
未だに苦手なままでした。



柗田コーチ

学生の頃、原付で琵琶湖一周目
指して走っていたら、大雨が降
ってきて途中断念しました。
でも綺麗な虹が見えました！



上田コーチ

一昨年ぐらいから夏は毎年
箱根に行っています！
温泉は心が浄化されますね！



宮本コーチ

太陽が真上から照りつける中、
帰る直前に50センチの真鯛が
釣れたこと！



西元コーチ

学生時代自転車を漕いでいたら、
顔にタマムシが飛んできて
痛かったこと。
綺麗な虫でした。



濱田コーチ

沖縄旅行で初ダイビング！
普段釣ったりしてる魚らと共に泳いだ60分。
次はサーフィンデビュー！
体幹鍛えなきゃ・・・



浜谷コーチ

コーチ駆け出しの20代前半
雑用係で連れて行ってもらった
小淵沢のテニスクラブ
失敗ばかりで落ち込んでいた夜
ふと見上げた満点な星空！



宮崎コーチ

数年前、秋田県大曲の花火大会を観に行きました。
会場までたくさん歩いてちょっと大変でしたが
視野に取まらない空いっぱいの花火を見ることができ、
音楽に合わせて様々な花火が上がり
物語をみているようでした。
とても感動しました。



須永コーチ

庭に熱中症かなんかで倒れていた猫の
面倒をみたら、すごく懐いて
そのまま飼いました！



藤原コーチ

小学生の頃は
よく近所の川で
魚取ってました！！



金銅コーチ

中学生の時に家族で行った
タイのプーケット
日差しが日本の比ではなく
皮膚が焦げるかと思いました。



菅谷コーチ

水遊びをして
そのまま夏祭りに行ったら
靴ずれで
皮がベロンベロンに
なったことです



水野(尊)コーチ

小学生の頃、
毎年近所のおじいちゃんから
40匹くらいカブトムシを買っていました。
夜カサカサ音がしてちょっとキモかったです。



水野(遼)コーチ

友達と線香花火をやった時に
自分の火の玉が最初に落ちてしまっ
てすごい悔しかったです



小田コーチ

夏は基本的に試合や練習があって、
夏祭りや花火大会には行けませんでした。
いつもコートから少し見える花火をみて
いいなと思っていました！



瀬谷コーチ

日焼けをしたいので、休みの日に
わざわざ公園や海などに、1人で行って
日焼けをしに行っていました。



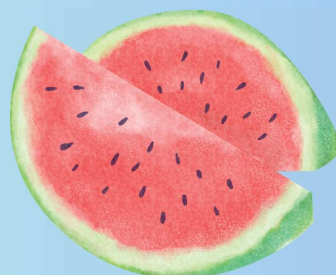
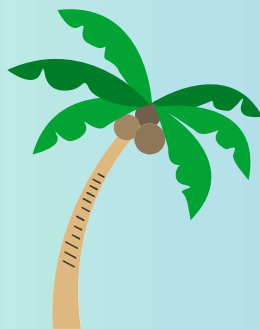
小笠原コーチ

試合に出る時に、毎トー(45歳)で
1st4-0で全身痙攣になり、
2ndは捨てて、3rdの前に10分間の休憩を
取りトイシで水を浴びて体を
元の戻して3rdを6-1で勝って
ベスト16になりました。



飯塚コーチ

夏休み中の大会で2日目に残った時
近くの海岸に残った4人で花火をしました！
練習がキツい部活だったのですごく良い
思い出です！



コーチのひと夏のおもひで

北野コーチ

家庭菜園で、校豆を収穫したその日に食べるとめっちゃくちゃ美味しくびっくり！
コーチ仲間にその校豆をあげたら、校についたまま茹でた校豆をそのまま食べている動画が送られてきて更にびっくり！
色々な食べ方があるんだなと思いました。



前西コーチ

去年夏フェスに行ってきました！
生バウンディ素敵でした。



五井コーチ

高校時代の部活の練習中にコートが暑すぎたため、みんなで練習終わりにプールに直接飛び込んだことが最高の夏の思い出です！



浅井コーチ

僕の地元の北海道帯広市では、毎年8月13日に花火大会があります！毎年その花火大会が夏の思い出です！



石島コーチ

大学時代、きつい練習を逃れるため死ぬ気で試合を勝ち抜きインカレに出場しました。インカレの試合期間は練習に参加しなくてよいので、10日間ほぼ遊んでいました！
少しの間、楽が出来たのがいい思い出です！



堀原コーチ

フロリダ旅行です！
友達との初めての海外旅行でした。
マイアミビーチが本当にきれいでした～！



新田コーチ

高校のテニス部仲間に汗をかきやすい友達がいきました。その友達の努力の匂いを嗅いで部員みんなで夏の訪れを感じていました。
とても懐かしいです



城所コーチ

某テニスコーチと同じく、20歳の時夏の授業で遠泳に行きました。カナヅチな僕は足のつかない沖で溺れながら練習し、いざ本番。雷で中止になりました！
ラッキー(?)でした。



長谷川コーチ

小学生の頃、旅行の行き帰りで停まる全SAでソフトクリームを食べるチャレンジをしていました！
最高記録は5個で、お気に入りわさびソフトです！



島邊コーチ

高校の部活でめちゃめちゃ暑い日に顧問がいない間、みんなウェア脱いで練習していました。



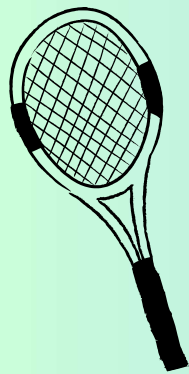
岡本コーチ

高校時代の部活の練習後、顧問の目を盗んでバケツに水を汲んでテニスコートでみんなで掛け合ったことが夏の思い出です



小野コーチ

小学生の頃に公園でサッカーをしていて、必死にボールを追いかけた結果、水路に気付かず、頭から落ちたことです。



是非色々なコーチの
レッスンを
受けてみて下さい😊



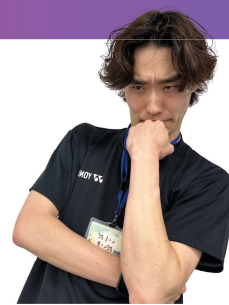
以上、

コーチひと夏のおもひで
でした😊

次回もお楽しみに♪



バズるかも!? いや、バズって下さい!! 石田コーチおススメ動画



爆速すぎる薄グリフォアハンド

爆速フォアハンドを打ちたい方は是非!
時代はやっぱり薄グリでしょ!!
下の厚グリ動画と合わせて
ご覧ください!!

厚グリ! フォアハンドの極意

スピンかけたい、フォアの攻撃力が
欲しい方は是非!!
時代はやっぱり厚グリでしょ!!
上の薄グリ動画と合わせて
ご覧ください!!

3ポイント フォアハンド de 厚グリ



サーブのトスのコツ!

トスで悩んでいる方は必見!!
意外とトスにフォーカスした動画って
いままで無かったですよね。。。
是非ご覧ください!!

YouTube



コーチ紹介やコーチの試合、
レッスン動画などを配信しています★
テニス以外の動画も時々配信中♪
毎週土曜19:00更新中





テニスクイズ



Q1 テニスコートの横幅は？

Q2 フェデラー氏の名言

「日本には〇〇がいるじゃないか」
の〇〇とは誰？

Q3 試合中に痙攣した際治療が受けられる
あるテニスプレーヤーが
元になったルールとは？

Q4 サーブ日本最速選手ランキング第2位は
松岡修造氏ですが、第1位は？

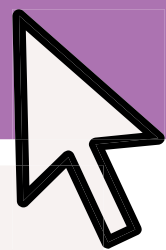
Q5 テニスボールは何故毛が生えてる？

答えはInstagramで
7月26日(金)に
発表します→



フロントからのお知らせ2

ご不明な点がございましたらお気軽にフロントまでお問い合わせください！



他校振替制度について

当校在籍中に、振替を利用して、ノア他校にて受講いただけます。
振替料金は500円(税込)です。※桜新町校は1,000円(税込)
溝の口校から他校振替ご希望の方は、まずフロントにて他校振替チケットの発行が必要ですので、フロントまでお声かけください。振替の残数のない方は、振替先校でプラスワンを購入して受講いただくことも可能です。



プラス1チケットについて

在籍のレッスンの他に、追加でレッスンをご受講いただけます。
1レッスン：一般3,612円(税込) ジュニア2,287円(税込) 有効期限はございません。WEB予約システムまたはフロントにてお買い求めください。

レンタルコート・プライベートレッスンについて

空きコートでレンタルコート、プライベートレッスンが可能です。コートの空き時間は時間割表でご確認ください。
レンタルコート30分：2,640円(税込)フロントまたはWEB予約でお申し込みください。
Mコート球出し機30分：1,100円(税込)→フロントでお申し込みください。
プライベートレッスン30分：5,500円(税込)→フロントでお申し込みください。
レンタルコート、プライベート共に、キャンセル料は前日半額、当日全額となりますのでご注意ください。

見守りサービスについて

お子様ご来館の際の自動チェックインと同時に、保護者の方へ出欠メール配信をいたします。
お子様がテニスレッスンに出席したことをお知らせする安心で便利なサービスです♪
ご希望の場合は申込みが必要です。フロントにてお申込みください。
※月額200円(税込)の利用料が必要となります。

ロビーショップ商品について

ガット、ラケット、バッグ、シューズ、ウェア以外のショップ商品（アクセサリ類）に関しては、店頭在庫のみの販売となりますことをご了承ください。

振替制度について

チケットの次期への持ち越しは、1クラスにつき2回までとなっております。
※期末の振替は混み合いますので、早めのご消化をお勧めいたします。

フロント営業時間について

月曜日	15:40～22:30	火曜～金曜日	9:40～22:30
土曜日	7:40～21:30	日曜日	7:40～19:30

(電話・レジ受付は営業終了30分前まで)





7月期試合イベント情報



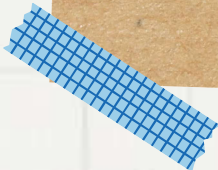
7月



22日(月) MIXダブルス



8月



5日(月) 男子シングルス

9月



9日(月) 女子ダブルス

30日(月) MIXダブルス

※イベントは変更や中止となる恐れがございますので、あらかじめご了承下さい。
詳細につきましては、決まり次第ご案内させていただきます。

参観WEEK！！

～レッスン見学会～

期間:7月29日(月)～8月11日(日)

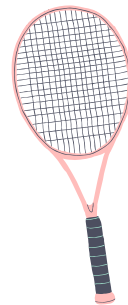


**お子様のテニスをしている姿
レベルアップした姿を是非見に来て下さい！
テニスの悩み等、ご相談ください。**

※コート内での写真、動画撮影が可能です。
ただし、SNSへの投稿はお断りしています。
又、写真撮影NGの方はお控えください。
ご協力お願い致します

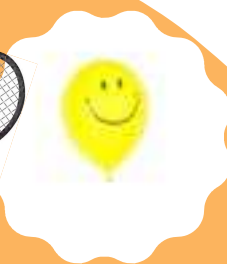
テニススクール・ノア溝の口校

ノア溝の口校 家族でテニス はじめませんか？



家族割引

ご家族でノア溝の口校に
通っていただくと、
ご家族全員の受講料が
毎月550円割引となります！



ご家族全員でノアへ通う方に インタビューしてみた！

「ノア溝の口校にご家族で通ってよかったことは？」

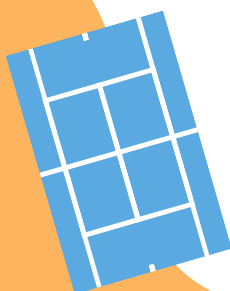
- ・共通の話題が増え、家族での会話が増えた！
- ・対抗戦や感謝祭などのイベントも家族全員で楽しめる！
- ・テニスグッズも共有できる！
- ・みんな共通の趣味となり、出かけた先でもテニスをしたり楽しみが増えた！
- ・お互いを尊重できる
- ・将来もずっと長い期間楽しめるのではないかと期待もある！

体験レッスン

2024年9月27日まで

ご家族間の紹介で

体験レッスンをお申込みくださった方は
体験料金無料！



ご紹介特典

ご家族やご友人が新規ご入会で

ショップ券 2000円分

をご紹介者さまにプレゼント！



まずは体験レッスンに
誘ってみませんか？

体験レッスン
一般：1650円(税込)
ジュニア：1100円(税込)

※ 新規手続きまでにご入会者様からのお申し出が必要です