

ノアインドアステージ溝の口校

2020年1月期 時間割

| | | 月 | | | 火 | | | 水 | | | 木 | | | 金 | | | | | | | |
|----|-------|----|-------|-------|------|--------|-------------|---------|-----------|--------|----------|---------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|-------------|------------|--------|
| | | M | 1 | 2 | 3 | M | 1 | 2 | 3 | M | 1 | 2 | 3 | M | 1 | 2 | 3 | | | | |
| ①限 | 8:30 | | | | | | | | | 初級須永 | | 初中級市辺 | | ゆうゆう須永 | 初級小島 | 中級稲富 | | | | | |
| | 9:50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ②限 | 10:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 11:20 | | | | | はじめて市辺 | 初級小島 | 初中級柴野須永 | 中級山崎 | | 初級市辺 | 初中級山内 | 中級山崎 | はじめて市辺 | 初級小島須永 | 初中級今永 | 中級小笠原 | | 初級上田渡部 | 初中級小島須永 | 中級柴野 |
| ③限 | 11:30 | 休館 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 12:50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ④限 | 13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 14:20 | | | | | はじめて永澤 | 初級小島 | G初中級市辺 | 中級土橋 | | はじめて永澤 | 初級山内 | 上級上田 | | はじめて稲富 | 初級今永 | 中級小笠原 | | はじめて渡部 | 初級上田 | 初中級山内 |
| ⑤限 | 14:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 15:50 | | | | | | 初級柴野 | G中級上田 | | | 初級倉地 | 初中級柴野 | LT土橋 | | 初級今永 | 中級山内 | LT上田 | | 初級小島 | G初中級山内 | |
| ⑥限 | 16:00 | | J2稲富 | J3榎原 | | J1小島 | J2永澤土橋山崎(達) | J3上田 | | J1上田 | J2市辺渡部榎葉 | J3柴野倉地 | | | | | | J1渡部 | J2柴野山崎(達) | J3稲富 | |
| | 16:55 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ⑦限 | 17:00 | | J2土橋 | J3稲富 | | J1永澤 | J2小島山崎(達) | J3市辺土橋 | J3柴野 | J1永澤 | J2渡部土橋榎葉 | J3柴野倉地 | J4山内 | J1稲富 | J2山内今永 | J3永澤渡部 | J3小島 | J1柴野 | J2上田稲富山崎(達) | J3山内渡部 | J4小島 |
| | 17:55 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ⑧限 | 18:00 | | J2稲富 | J3榎原 | J4永澤 | | J2市辺 | J3上田 | J4小島 | | J2土橋 | J3山内 | J4永澤 | | J2稲富藤原 | J3山内 | J4上田 | | J2小島 | J3上田 | |
| | 18:55 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ⑨限 | 19:00 | | 初級榎原 | 初中級永澤 | 中級土橋 | はじめて土橋 | 初級市辺石田 | 初中級永澤上田 | 中級柴野山崎(達) | はじめて渡部 | 初級柴野榎葉 | 初中級山内古角 | 中級上田田中 | はじめて永澤 | 初級上田田邊 | 初中級榎原渡部 | 中級山内 | はじめて稲富 | 初級田中田邊 | 初中級渡部柴野 | 中級山内 |
| | 20:20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ⑩限 | 20:30 | | 初中級稲富 | 上級土橋 | | はじめて永澤 | 初級上田永澤 | 初中級土橋石田 | 中級柴野藤原 | はじめて柴野 | 初級上田古角 | 初中級田中土橋 | 中級永澤渡部 | | 初級榎原山内 | 初中級上田渡部 | 中級永澤田邊 | | 初級渡部田邊 | 初中級山内山崎(達) | 中級稲富 |
| | 21:50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ⑪限 | 22:00 | | 初中級土橋 | 中級稲富 | | | 初級土橋石田 | 中級上田 | 上級永澤 | | 初中級田中 | 上級土橋 | シングル上田 | | 初級永澤田邊 | 初中級榎原 | 上級上田 | | 初中級田中 | 上級稲富 | シングル山内 |
| | 23:20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | 土 | | | 日 | | | | | | | |
|----|-------|--------|-----------|------------|-----------|--------|-------------|------------|-----------|------|------|------|
| | | M | 1 | 2 | 3 | M | 1 | 2 | 3 | | | |
| 0限 | 7:00 | | | | | | | | | J2小島 | J3永澤 | J4稲富 |
| | 7:55 | | | | | | | | | | | |
| ①限 | 8:00 | | | | | | | | | | | |
| | 9:20 | | 初級柴野須永 | 初中級小島濱田 | 中級土橋永澤 | はじめて永澤 | 初級市辺山内 | 初中級小島柴野 | 中級稲富山崎(達) | | | |
| ②限 | 9:30 | | | | | | | | | | | |
| | 10:50 | はじめて濱田 | 初級土橋榎葉 | 初中級小島須永 | 中級永澤柴野 | はじめて土橋 | 初級柴野永澤 | 初中級稲富永澤 | 中級小島市辺 | | | |
| ③限 | 11:00 | | | | | | | | | | | |
| | 12:20 | 親子渡部 | 初級土橋榎葉 | 初中級永澤石田 | 中級稲富柴野 | 親子永澤 | 初級山内山崎(達) | 初中級市辺柴野 | 中級土橋渡部 | | | |
| ④限 | 12:30 | | | | | | | | | | | |
| | 13:50 | はじめて小島 | 初級濱田榎葉 | 初中級稲富須永 | 中級渡部山崎(達) | J1小島 | 初級稲富土橋 | 初中級渡部山崎(達) | 上級山内 | | | |
| ⑤限 | 14:00 | J1上田 | J2土橋山崎(達) | J3永澤石田須永 | 初級稲富小島 | J1山内 | J2柴野山崎(達)田邊 | J3稲富永澤 | 初級市辺渡部 | | | |
| | 15:20 | J1渡部 | J2濱田石田須永 | J3土橋榎葉 | | J1山内 | J2永澤土橋田邊 | J4小笠原 | | | | |
| ⑥限 | 15:30 | | | | | | | | | | | |
| | 16:50 | J1濱田 | J2上田石田柴野 | J3山内榎葉 | 初中級小島永澤 | J1柴野 | J2市辺小島田邊 | J3小笠原山崎(達) | 初中級稲富 | | | |
| ⑦限 | 17:00 | J1山内 | | J3永澤柴野 | J4濱田 | はじめて渡部 | 初級山内山崎(達) | 中級小笠原土橋 | J4柴野 | | | |
| | 17:55 | | | | | | | | | | | |
| ⑧限 | 18:00 | | | | | | | | | | | |
| | 19:20 | はじめて土橋 | 初級永澤渡部 | 初中級上田山崎(達) | 中級稲富石田 | | | | | | | |
| ⑨限 | 19:30 | | | | | | | | | | | |
| | 20:50 | はじめて稲富 | 初級渡部石田 | 中級山内山崎(達) | 上級上田 | | | | | | | |
| ⑩限 | 21:00 | | | | | | | | | | | |
| | 22:20 | | 初中級上田 | 中級渡部 | シングル山内 | | | | | | | |

【フロント営業時間】
 平日 9:40~22:30
 土曜 7:40~21:30
 日曜 6:40~18:30
 月曜 15:40~22:30
 TEL/044-455-4305

※『J1~J4』は55分です。『親子クラス』は40分です。
 ※都合によりコーチ及び時間割の変更を行う場合がございます。
 ※在籍者が3名以下の場合、クローズすることがございます。
 ※クラス編成の都合により、ご相談の上、他の曜日・時間に変更していただく場合がございます。
 ※Gクラス・・・ゲーム中心に行うクラスとなっております。
 ※ゆうゆうクラス・・・60歳以上の方が対象(自己申告制・初級・初中級レベル)

【定員】
 一般・・・1コーチ/9名+振替枠1名 2コーチ/13名+振替枠1名
 LT/シングルス・・・7名
 J2~J4・・・1コーチ/9名+振替枠1名 2コーチ/13名+振替枠1名 3コーチ/17名+振替枠1名
 J1・・・1コーチ5名+振替枠1名
 Mコート(親子クラス)・・・1コーチ4組+振替枠1組
 Mコート(はじめて)・・・1コーチ5名+1名

