

# みんながはじめてだから安心!

**全館冷暖房完備**  
ノアはいつでも快適空間。コート、ロビーに冷暖房を完備しているので、1年半袖、短パンでプレーできます。インドアなので花粉症の方や日焼けをしたくない方にも喜んでいただけます。

**ロッカー、シャワールーム**  
荷物ができる月極契約ロッカーはもちろん、毎回使える無料ロッカー、シャワーブース設備に加え、女性に嬉しいアメニティグッズもご用意しています。テニス前の身だしなみ、テニス後のリフレッシュにご利用いただけます。

**照明**  
700ルクスのテニス専用LEDを採用。明るさとプレーのしやすさにこだわりました。

**カーペットコート**  
足腰にやさしく、色あざやかな、高級カーペットコートを採用。ボールが見やすく、打ちやすいです。負担が少なく快適なプレーをお楽しみください。

**レンタル無料**  
ノアはラケット、シューズのレンタルを無料でおこなっています。仕事帰りはもちろん、いつでも手ぶらでテニスを楽しめます。

**5F**  
**3・4F**

**業界初! 魔法のビギナーコート**  
テニスが全く初めて、運動が苦手、自信がない、こんな方の為に作りました。少人数制でコートとの距離も近く魔法のようにテニスがグングン上達します。

## ご挨拶

支配人の市辺(いちのべ)です。この度満の口にノアの新店舗をオープンすることになりました。テニスは小さなお子様から、大人の方まで幅広く楽しめる生涯スポーツです。また、体の健康はもちろん、友達の輪や、家族の絆が深まる、心身ともに豊かにしてくれる素晴らしいスポーツです。昨日より今日うまくなった嬉しさ、ボールを打つ感触、汗を流す気持ちよさ、仲間と笑いあふ笑顔、たくさんの楽しさがテニスにはつまっています! そんな素晴らしいテニスをたくさんの方に体感していただき、人生を豊かになっていただきたいというのが私たちの想いです。ノアは一人ひとりの方を大切にしています。テニスがはじめてのかたちも、自慢のスタッフが笑顔で迎え、ゆっくり丁寧にレッスンしますのでご安心ください。ぜひ一度ご来館ください!

支配人 市辺 拓也

・PTR プロフェッショナル  
・NESTA コンディショニング  
・スペシャリスト  
・日本テニス事業協会  
・シニアテニスプロデューサー  
・GOSEN 個人



## スタッフ紹介

 副支配人 稲富 次郎 -メッセージ- 丁寧なレッスンをモットーに頑張ります。一緒にテニスライフを楽しみましょう!	 コーチ 永澤 伸 -メッセージ- 皆様のテニスライフを全力サポートさせていただきます!一緒に楽しみましょう!	 コーチ 小島野乃花 -メッセージ- 笑顔溢れるレッスンをモットーに頑張ります!私と一緒にテニスを楽しみましょう!	 コーチ 小笠原 和彦 -メッセージ- テニスを通して、豊かなスポーツライフを楽しんでいたきたいと思っています!	 コーチ 山内 一真 -メッセージ- テニスを楽しみ、レベルアップできればと思います。一歩ずつ上達できるように一緒に頑張りましょう!
 コーチ 上田 憲之 -メッセージ- レッスンのモットーはガンガンです!皆様の上達に少しでもお力添えができればと思います!	 コーチ 濱田 優哉 -メッセージ- テニスが好きから大好きへ!皆様の心にテニスの炎をともします!テニスコートでお待ちしております!	 コーチ 山崎 貴志 -メッセージ- 皆様の心にテニスの炎をともします!テニスコートでお待ちしております!	 コーチ 榎原 諒伍 -メッセージ- テニスが大好きから大好きへ!テニスの楽しさを私と一緒に味わっていきましょう!	 コーチ 田中 涼雅 -メッセージ- テニスを生活の一部に!テニスの楽しさと情熱をお届けします!私と一緒に楽しみましょう!

# インドア テニススクール! 記念すべき一期生大募集!

**1 初心者優しい テニススクール**  
当社独自の指導法をマスターしたコーチがゆっくり丁寧に優しく導きます。特にテニスがはじめてのかたには少人数制の魔法のビギナーコートで楽しみながら上手くなる実感していただけます。

**2 子供たちの無限の可能性を引き出したい**  
ジュニアレッスンでは、子供の体格に合わせた世界発信のボールやラケットを使うことはもちろん、年齢に合わせた様々な運動動作を意識してレッスンを行っています。子供たちが、今この瞬間をいっぱい笑顔でテニスを楽しみ、人生のかけがえのない時間となるようスタッフ一同サポートしていきます。ノアでの時間が子供たちの将来につながることを心がけています。  
3歳からできる親子クラスもあります

**3 久しぶりの方でも安心! ~再デビュー!~**  
テニスを続けたかったのに途切れてしまった方、体力がなくても大丈夫。道具の進化、指導力の向上があなたをしっかりとサポートします。再デビューの方が増えています!

**4 軟式経験者はうまくなる!!**  
知ってました?硬式テニスやっている方で軟式経験の方は意外と多いんです。同じラケットスポーツなので、球感、ラケットの扱いにも共通点が多く、ぐんぐんうまくなります!コーチ一同軟式経験を活かした指導をこころがけています。

各クラス先着順です。お急ぎください!

## クラス 安心してレッスンが受けられるプログラムです

クラス	クラス内容	時間	料金
◆一般クラス			
はじめて	テニスが全くはじめての方のクラスです。魔法のビギナーコートを使って、少人数制でゆっくり、丁寧にレッスンを進めていきます。スポーツが苦手な方や運動不足の方も上達を感じながら楽しめます。	80分	13,500円 (税込14,580円)
経験者	【初級・初中級・中級・上級】のかた対象のクラスです。オープン時、経験者の方はこちらで受講していただき、レッスン受講2週間のうち受講されるレベルの確定をさせていただきます。		

\*右のタイムテーブルいずれの時間帯も経験者クラス、はじめてクラスのご用意をしています。通いやすい時間帯をお選びください。

## ◆特別クラス

クラス	クラス内容	時間	料金
シングルスクラス	シングルス練習に特化したクラス(中級以上)	80分	15,000円 (税込16,200円)
レディーストーナメントクラス	女性限定のゲームに勝つための練習を中心としたクラス(中級以上)		

## ◆ジュニア・親子クラス

クラス	年齢	ボール	内容	時間	料金
親子クラス	3歳~4歳	スポンジボール	お子様と一緒にラケットやボールを使って親子のコミュニケーションをとりながら、様々な動きで親子の運動機能を向上させます。	40分	7,500円 (税込8,100円)
J1	4歳~未就学児	レッドボール	ボールとラケットに慣れながら、楽しく運動します。コーチとうちあいができることを目標とします。	55分	8,500円 (税込9,180円)
J2	小学校1~3年生	オレンジボール	テニスの基本ショットを覚え、相手とうちあいができるような練習をします。ゲームにもチャレンジしていきます。		
J3	小学校4~6年生	グリーンボール	テニスの基本ショットを覚え、うちあいができるような練習をします。また、相手からポイントをとれるようなボールコントロールも覚えていきます。		
J4	小学校4年生~	イエローボール	基本ショット+応用ショットを使い、攻めること、守ることを学びます。ゲームに使えるように練習していきます。		

## タイムテーブル 通いやすい豊富な時間帯

クラス	曜日	時限	時間	
◆一般クラス				
一般クラス	平日 昼間	1限	8:30 ~ 9:50	
		2限	10:00 ~ 11:20	
		3限	11:30 ~ 12:50	
		4限	13:00 ~ 14:20	
		5限	14:30 ~ 15:50	
	平日 ナイター	9限	19:00 ~ 20:20	
		10限	20:30 ~ 21:50	
		11限	22:00 ~ 23:20	
		土日	1限	8:00 ~ 9:20
			2限	9:30 ~ 10:50
			3限	11:00 ~ 12:20
4限	12:30 ~ 13:50			
5限	14:00 ~ 15:20			
6限	15:30 ~ 16:50			
7限				
8限	18:00 ~ 19:20			
9限	19:30 ~ 20:50			
10限	21:00 ~ 22:20			

## ◆特別クラス

クラス	曜日	時限	時間
シングルスクラス	金曜日	11限	22:00 ~ 23:20
レディーストーナメントクラス	水曜日	5限	14:30 ~ 15:50
	木曜日	5限	14:30 ~ 15:50

## ◆ジュニアクラス

クラス	曜日	時限	時間
ジュニアクラス	平日	6限	16:00 ~ 16:55
		7限	17:00 ~ 17:55
		8限	18:00 ~ 18:55
	土日	0限	※日曜日のみ 7:00 ~ 7:55
		5限A	14:00 ~ 14:55
		5限B	15:00 ~ 15:55
		6限	16:00 ~ 16:55
		7限	17:00 ~ 17:55

## ◆親子クラス

クラス	曜日	時限	時間
親子クラス	土日	3限A	11:00 ~ 11:40
		3限B	11:45 ~ 12:25